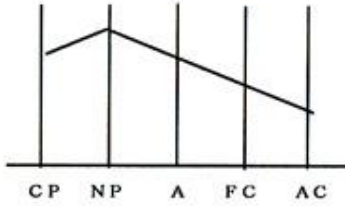


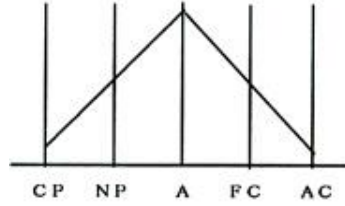
判定タイプ

① 円満タイプ



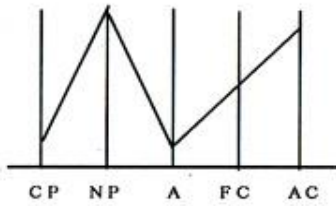
「への字型」は、優しく思いやりがあるので、日本人としては人間関係においては理想のタイプです。

② 合理的タイプ



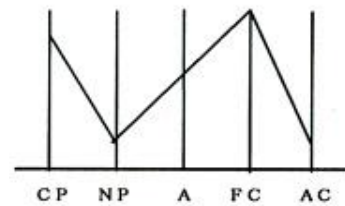
円満タイプと似ていますが、暖かみより合理的な考えを重視します。冷静で客観的な長所を持ち、欧米では理想的なタイプとされています。

③ 自己犠牲タイプ



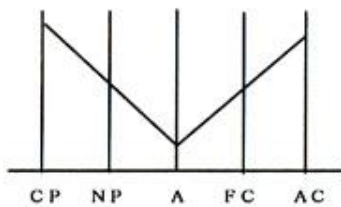
「N字型」は自分を犠牲にしても、人に対して優しくし、気配りができるタイプです。ただ、『察する』ことを大事にするため自分が疲れてしまうことが多いでしょう。

④ 自己主張タイプ



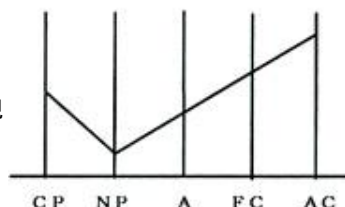
「逆N字型」の人は、自他ともに厳しい人です。仕事でリーダーシップをとったり、責任感強いのですが、人の気持ちより自己主張を優先してしまうので、対人関係でトラブルが起こる事もあります。

⑤ 葛藤タイプ



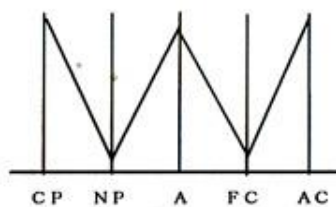
「V字型」の人は自分にも他人にも厳しく、ストレスを抱え込むタイプです。こうあるべきという考え方を持っても、それを言えず、自分を責める時が多いので悩みが絶えません。また客観性よりも主観性が強い為、人間関係も苦労します。

⑥ かんしゃくタイプ



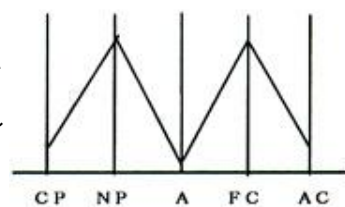
「逆への字型」の人は、自他ともに否定しやすく、あまり人に好かれられません。『許す』ことがなかなかできないので余裕もなく、一人で悩みがちです。

⑦ 苦悩タイプ



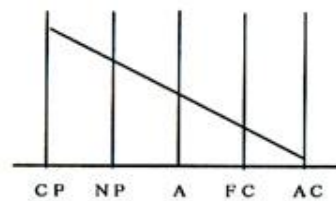
「W字型」は完全主義の人が多く、また、こうあるべきとの思いと現実のギャップに悩むタイプです。頭が良いだけにしょうがないと諦めることもできず、他人や自分を責めていることも多く、うつ病にも罹りやすいので、少し自由奔放さが必要です。

⑧ 明朗タイプ



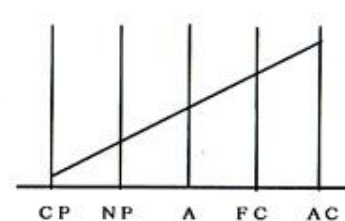
「M字型」は、明るく楽しい人が多いようです。比較的ストレスも溜まりにくく、自ら楽しめるタイプです。ただMの角度が急な場合は、ワガママと呼ばれる場合がありますので注意が必要です。

⑨ ワンマンタイプ



左が一番高く右下がりの場合は、頑固な人が多いです。正義感も責任感もありますが、あまり融通が利きません。『上から目線』だったり、怒りやすい性格で、反発を受けたりします。ストレスも溜まりがちです。

⑩ 人頼みタイプ



⑨とは逆に、左が一番低く右上がりの場合は、大人しく他人に気を遣いますが、リーダーシップをとったり、面倒見とかは苦手です。くよくよと悩むことも多いタイプです。