

# 判定グラフ

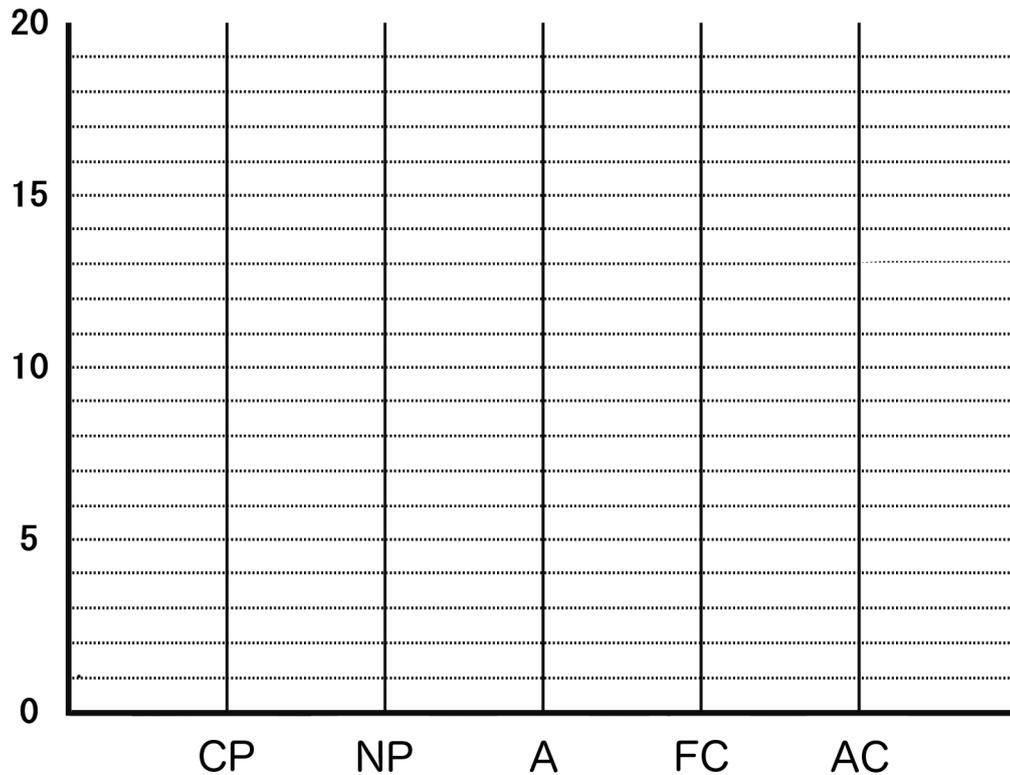


表 自我状態の特徴

	肯定的側面	否定的側面
CP	責任感が強い、秩序を守る、理想をかかげる	批判的、厳格、支配的、独断的、排他的
NP	思いやりがある、世話好き、共感する、同情する	過保護・過干渉、親切の押し売り、おせっかい、相手の自主性を損なう
A	現実的、合理的、理知的、沈着冷静、客観的	打算的、無味乾燥、無表情、冷たい
FC	自由奔放、好奇心が強い、直観的、創造性に富む	自己中心、わがまま、傍若無人、感情的
AC	協調性、妥協性が強い、いい子、従順	自己主張しない、我慢する、自主性に乏しい、敵意を隠す

~~~ 5つの自我状態の側面 ~~~

CP 批判的な親 Critical Parent

NP 養育的な親 Nurturing Parent

A 大人の自我状態 Adult

FC 自由な子供 Free Child

AC 順応した子ども Adapted Child