

エゴグラム・チェックリスト

以下の質問に、「はい」・「どちらともいえない」・「いいえ」でい答えてください。ただし、できるだけ「はい」が「いいえ」でお答えください。

	はい (2点)	どちらとも いえない (1点)	いいえ (0点)
(1) 人の言葉をさえぎって、自分の意見を述べることがありますか	[]	[]	[]
(2) 他人を厳しく批判するほうですか	[]	[]	[]
(3) 待ち合わせの時間を厳守しますか	[]	[]	[]
(4) 理想をもってその実現に努力しますか	[]	[]	[]
(5) 社会の規則、倫理、道徳などを重視しますか	[]	[]	[]
(6) 責任感を強く人に要求するほうですか	[]	[]	[]
(7) 小さな不正でも、うやむやにしないほうですか	[]	[]	[]
(8) 子供や部下、後輩などを厳しく教育するほうですか	[]	[]	[]
(9) 権利を主張する前に義務を果たしますか	[]	[]	[]
(10)「...すべきだ」、「...しないではいけないうい方をよくしますか	[]	[]	[]

合計CP **点**

(1) 人に対して思いやりの気持ちが強いほうですか	[]	[]	[]
(2) たのまれごとは、たいていの場合には引き受けますか	[]	[]	[]
(3) 人におごることが好きですか	[]	[]	[]
(4) 相手の話に耳を傾け、共感するほうですか	[]	[]	[]
(5) 義理と人情を重視しますか	[]	[]	[]
(6) 相手の長所によく気がつくほうですか	[]	[]	[]
(7) 子供や他人の世話をするのは好きなほうですか	[]	[]	[]
(8) 子供や妻(夫)、部下の失敗に寛大ですか	[]	[]	[]
(9) 融通がきくほうですか	[]	[]	[]
(10) 社会奉仕的な仕事に参加することが好きですか	[]	[]	[]

合計NP **点**

(1) 自分の損得を考えて行動するほうですか	[]	[]	[]
(2) 会話で感情的になることは少ないほうですか	[]	[]	[]
(3) 物事を分析的によく考えてから決めるほうですか	[]	[]	[]
(4) 他人の意見は、賛否両論を聞いて参考にするほうですか	[]	[]	[]
(5) 何事も事実に基づいて判断するほうですか	[]	[]	[]
(6) 情緒的というよりも、むしろ論理的なほうですか	[]	[]	[]
(7) 物事の判断や決断は、苦勞せずにはすばやくできるほうですか	[]	[]	[]
(8) 能率的にテキパキと仕事を片付けていくほうですか	[]	[]	[]
(9) 将来(先)のことを冷静に予測して行動するほうですか	[]	[]	[]
(10) 体調の悪いときには、自重して無理を避けるようにしますか	[]	[]	[]

合計A **点**

(1) 興にのると度を越したり、ハメをはずすほうですか	[]	[]	[]
(2) 自分をわがままなほうだと思いますか	[]	[]	[]
(3) 言いたいことを遠慮なく言うてしまうほうですか	[]	[]	[]
(4) 好奇心が強いほうですか	[]	[]	[]
(5) 欲しいものは、手に入れないと気がすまないほうですか	[]	[]	[]
(6) オシャレが好きですか	[]	[]	[]
(7) 直感で判断するほうですか	[]	[]	[]
(8) 娯楽や食べ物など、満足するまで求めるほうですか	[]	[]	[]
(9) 「わあ」、「すごい」、「へえー」などの感嘆詞をよく使いますか	[]	[]	[]
(10) 怒りっぽかったり、涙もろいほうですか	[]	[]	[]

合計FC **点**

(1) 遠慮がちで、消極的なほうですか	[]	[]	[]
(2) 思っていることを口に出せないほうですか	[]	[]	[]
(3) 無理をしてでも、他人からよく思われようと努めるほうですか	[]	[]	[]
(4) 劣等感が強いほうですか	[]	[]	[]
(5) 相手の感情を害さないように気をつけるほうですか	[]	[]	[]
(6) 人の顔色や言うことが気にかかるほうですか	[]	[]	[]
(7) 人の期待に添うように、過剰な努力をするほうですか	[]	[]	[]
(8) 自分の感情を抑えてしまうほうですか	[]	[]	[]
(9) 人前で「本当の自分」を出せないほうですか	[]	[]	[]
(10) 自分の考えを通すより、妥協してしまうことが多いですか	[]	[]	[]

合計AC **点**